

Kruis je data en keuze voor overnachting aan

Voor inschrijvingen vóór 1 juli	Kamer	Verlaagd*
Vorbereitung 14-18/07	<input type="checkbox"/> 235 €	<input type="checkbox"/> 160 €
Volledige sesshin 14-22/07	<input type="checkbox"/> 325 €	<input type="checkbox"/> 230 €
Sesshin 20-22/07	<input type="checkbox"/> 125 €	<input type="checkbox"/> 95 €

Laattijdige inschrijvingen	Kamer	Verlaagd*
Vorbereitung 14-18/07	<input type="checkbox"/> 245 €	<input type="checkbox"/> 170 €
Volledige sesshin 14-22/07	<input type="checkbox"/> 335 €	<input type="checkbox"/> 240 €
Sesshin 20-22/07	<input type="checkbox"/> 135 €	<input type="checkbox"/> 105 €

* Prijsvermindering voor studenten en uitkeringsgerechtigden.

Voor een goed verloop van het kamp, vragen wij je een taak op te nemen. Dit is een hulp voor jezelf en voor de anderen. Kruis aan waar je kunt helpen:

- Kan vanaf 12 juli aankomen 18 uur (moest door de organisatie bevestigd worden)
- Aanwezig op de dag van aankomst vanaf 15 uur.
- Aanwezig de dag van vertrek (22.07) tot 16 uur.
- Vaste keukendienst
- Bediening in de eetzaal
- Boodschappen
- Vaat
- Schoonmaak
- Bar
- Nota's tijdens de kusens
- Eerste hulp (dokter of verple(e)g(st)er)

Tijdens het kamp worden allerlei activiteiten georganiseerd: soetrastudie, naaien van de kesa en de rakusu, massages en rekoefeningen enz.

Tijdens dit kamp verwelkomen we ouders met kinderen. Graag minstens 4 weken vooraf een seintje zodat we naargelang beschikbaarheid de opvang kunnen organiseren. Tijdens het kamp blijven de kindender volledige verantwoordelijkheid van de ouders.

Het zomerkamp wordt geleid door **Meester Yuno Rech**, spiritueel verantwoordelijke van de Europese Zenboeddhistische Vereniging (ABZE). Na een wereldreis leerde hij in Kyoto de praktijk van de zen kennen. Hij keerde terug naar Frankrijk om er van 1972 tot 1982 het onderricht van Meester Taisen Deshimaru te volgen. Kort na de dood van zijn meester, ontving hij de *shiho* (dharma-overdracht) van Meester Niwa. Nu onderricht hij de zenpraktijk in de tempel Gyobutsuji in Nice (waar hij abt is), in de zentempel van la Gendronnière en op verschillende sesshins in Europa.



Wijdingen

Voor wie zich meer wil engageren en verdiepen in de zenbeoefening zal Meester Yuno Rech de wijdingen van bodhisattva, monnik en non overdragen. **Als je de wijding aangevraagd hebt, vragen we je om deel te nemen aan de volledige stage, omdat we tijdens de voorbereidingsperiode een workshop rond de wijdingen voorzien.**

Indien je de wijding van monnik of non wenst te ontvangen, schrijf dan minstens 6 weken voor het begin van het kamp een aanvraagbrief naar Meester Yuno Rech en breng je dojoverantwoordelijke op de hoogte van je aanvraag.

De stage is toegankelijk voor iedereen, zowel voor beginners als voor gevorderden. Het onderricht verloopt in het Frans en wordt simultaan vertaald in het Engels. Dagelijks is er ook een integrale Nederlandse vertaling van het onderricht.

ZEN

Zomerkamp Godinne 14 tot 22 juli 2018



Geleid door

Meester Yuno Rech

Simultaneous
English translation

Association
BouddhisteZen
d'Europe

Tel.: + 33 (0)4 93 80 81 49
E-mail: info@abzen.eu
www.abzen.eu

Zen in het dagelijkse leven

Zen wordt in het dagelijks leven beleefd. Een zomerkamp is een ideaal moment om de zenpraktijk te leren. De beoefening van zazen, de zuivere zitmeditatie, is de kern van een sesshin: zittend met de benen gekruist, een rechte rug, de aandacht op de houding en de ademhaling gericht, lichaam en geest één. Zo kun je intiem worden met jezelf, je egoïsme opgeven en harmoniëren met de anderen. De intensieve dagelijkse praktijk brengt je tot een intense beleving van de huidige actie in harmonie met het ontwaken van zazen.

Naar de bron van de dingen

Het formele zenonderricht komt tot leven als het met de juiste aandacht beleefd wordt in de vele aspecten van ons dagelijkse leven. De verschillende activiteiten zoals eten, samu (werk voor de gemeenschap), het naaien van de kesa (meditatiekleed van de monnik of non) zijn dan ook uitgelezen gelegenheden om je volledige aanwezigheid hier en nu te ervaren en een beoefening te beleven in harmonie met jezelf en de anderen.

Programma

De eerste vijf voorbereidingsdagen zijn vooral gericht op de fundamentele punten van zazen: de houding, de ademhaling en de geestesgesteldheid. Daarnaast gaan elke namiddag verschillende workshops door rond de beoefening, waaronder soetrastudie. De zesde dag is rustdag. De laatste twee dagen en de zondagochtend zijn voorbehouden aan een heel intensieve beoefening van zazen.

Wil je meer weten over onze activiteiten:

Association
BouddhisteZen
d'Europe

Tel.: + 33 (0)4 93 80 81 49
E-mail: info@abzen.eu
www.abzen.eu

Plaats

Collège de Godinne-Burnot, Site de Saint-Paul,
Carrefour de l'Europe, 3 – 5530 Godinne
Tel.: +32 470 31 69 91 (alleen tijdens het kamp).

Routebeschrijving

Routebeschrijving: Autosnelweg E411 Brussel-Namen / afslag 16 Wierde / volg N941 tot de Rue de Jambes (N947) / sla na het station van Godinne linksaf in de Chemin des Meuniers / sla rechtsaf, Rue du Collège / eerste links, Rue Saint-Roch / eerste rechts, Rue des Grands Saules.

Openbaar vervoer

SNCB, traject Namen-Dinant. Reistijden en trajecten van de SNCB: www.railtime.be.
Tel.: + 32 (0)25 28 28 28.
Het station van Godinne bevindt zich op 1 km afstand van het college.

Mee te nemen

- Slaapzak of lakens en hoofdkussens Opgelet: geen lakens ter plaatse; dekenverhuur 4 euro.
- Kimono of donkere kledij.
- Zafu (meditatiekussen). Zafu's zijn ter plaatse te koop.
- Zafuton (meditatiematje) of deken.
- Kom, bestek en kop voor de koffie.

Ter plaatse: zafu's te koop.

Volledige sesshin van 14 tot 22 juli

Aankomst op 13 juli
Vertrek op 22 Juli

Vorbereiding van 14 tot 18 juli

Aankomst op 13 juli
Vertrek op 18 juli

Rustdag op 19 juli

Sesshin van 20 juli tot 22 juli
Aankomst op 19 juli
Vertrek op 22 juli

Inschrijving via internet (aanbevolen)

www.azb.be – www.abzen.eu

Inschrijving per post

Gelieve deze inschrijvingsstrook te sturen naar:
Mieke Opdecam
Heirebaan 120
9400 Denderwindeke - Belgique
Tel.: +32 470 316 991
Email: sesshin.godinne@gmail.com

.....
NAAM

.....
VOORNAAM

.....
ADRES

.....
POSTCODE

.....
GEMEENTE

.....
TELEFOON

.....
E-MAIL

.....
DOJO

.....
GEBORTE DATUM

Monnik Eerste sesshin Geslacht
 Non Ja M
 Bodhisattva Neen V

Ik wil een deken huren (4€).

Betaling per overschrijving, Franse cheque of cash (ter plaatse)

Betaling per overschrijving in opdracht van de ABZE
IBAN: FR76 4255 9000 3241 0200 0363 484
BIC: CCOFRPPXXX
Geef duidelijk je naam aan bij de overschrijving.

Aankomst is de avond vóór de aangegeven startdatum. Om deel te nemen aan de stage, moet je lid zijn van de Europese Zenboeddhistische Vereniging (bijdrage € 5 ter plaatse te betalen).